



2人分(2枚)

調理時間 約20分

作り方

1. クリームチーズ、砂糖、卵を白っぽくなるまでよく混ぜ合わせる。
2. 1.に牛乳、上新粉を混ぜ、しっかりと混ぜ合わせる。
3. フライパンに油を引き、弱火～中火でしっかり焼き上げる。
4. お好みのトッピングをして完成。

材料

- | | |
|-----------|---------|
| ・ 上新粉 | 100 g |
| ・ クリームチーズ | 50 g |
| ・ 砂糖 | 50 g |
| ・ 卵 | 1個 |
| ・ 牛乳 | 100 c c |